

## SAILKAPENA

### 1.2 Taldea kohesionatzeko ariketak

#### IZENA:

Oinez eta topo egin

#### HELBURUA:

Jendea ezagutzea, gorpuztasuna lantzea eta talde txikiak egitea.

#### DENBORA:

10 minutu

#### LEKUA:

Garrantzitsua da, oinez ibiltzeko lekua izan behar dugu eta.

#### TALDEAREN BALDINTZAK

Pertsona kopurua: Oso talde txikietan ez.

Taldearen egoera: Ezezagunen zein ezagunen artean egiteko aproposa.

#### AZALPENA:

Geure zapatei begira eta erritmo bizian oinez hasiko gara, gure jendartean izaten den moduan. Geroago erritmoa moteltzen joango gara, burua zapatetatik altxatu, eta bidean gurutzatzen ditugun pertsonak ikusten eta begiratzen hasiko gara, begietara begituz. Piskanaka topo egiten dugun pertsona horiek agurtuko ditugu (ezagutzen ez ditugunekin aurkeztuz eta jada ezagunak direnak agurtuz). Azkenik topo egiten dugun pertsona horiek besarkatu egingo ditugu.

Talde txikiak egiteko aukera: Ahots batek (dinamizatzailearenak) kopuru zehatz bateko besarkadak proposatuko ditu, eta modu horretan gerorako lan taldeak eginak izango ditugu.

#### MATERIALA:

#### OHARRAK:

#### ITURRIA:

Joxemi Zumalabe