

SAILKAPENA:

1.4 Gorpuztasuna lantzeko jolasak.

IZENA:

Besarkada-muxuak.

HELBURUA:

Taldekideen autoestima eta beraien arteko harremanak jorratzea eta kontaktu fisikoa erabiliz, taldekideen arteko erlazioa hobetzea.

DENBORA:

15 minutu.

LEKUA:

Garrantzitsua da, espazioak irekia eta handia beharko du izan.

TALDEAREN BALDINTZAK

Pertsona kopurua: 10 baino gehiago.

Taldearen egoera: Gure artean "esku-luze"ren bat egotekotan, hobe ez gauzatzea.

AZALPENA:

Aldez aurretik adostutako gorputzaren atala ukituz, pertsona bat bestek harrapatzen saiatuko da. Bere burua harrapatua izateko arriskuan ikusten duenak, besoak zabalduz, "maitasuna" esan dezake eta horrela ezingo du harrapatua izan. Hori bai, berriz jolasten hasteko beste norbaiten beharra izango du. Hona hemen askatzeko giltza: besteren bat beregana hurbiltzea, elkar besarkatu eta muxukatzea. Aldiz baten bat harrapatua suertatzen denean, harrapakari bihurtuko da eta berak harrapatu beharko ditu bestek.

OHARRAK:

MATERIALA:

ITURRIA:

Ezezaguna.